

参加無料

資生堂ライフクオリティービューティセミナー

いきいき美容コース

化粧をするときに手指を使ったり、お肌に触れることで脳や筋肉が刺激され、認知症予防が期待できるといわれています。化粧のちからで、いつまでも、元気に、楽しく、美しく！
簡単に楽しみながらきれいになりましょう。

令和8年9月14日(月)10時30分～11時 30 分

講師	資生堂ジャパン株式会社 ソーシャルエリアパートナー
場所	宝塚市立中央図書館 2階・集会室
対象	65歳以上の女性の方
定員	先着30名（要事前申し込み）
	<u>9月4日（金）から9月10日（木）の開館時間内に</u> 中央図書館カウンター、または、お電話（0797-84-6121） でお申込みください

☆講師の進行に合わせて、ご自身でストレッチやスキンケア、お化粧を行っていただきます

☆使用する道具は、ご用意いたしますのでご持参いただくものはございません

☆メイク落としからスタートするため、普段通りのメイクでご参加ください

☆商品の販売はございません

＊宝塚市立中央図書館＊

開館時間 9時30分～18時（金曜日は19時まで）

休館日 水曜日と第2金曜日